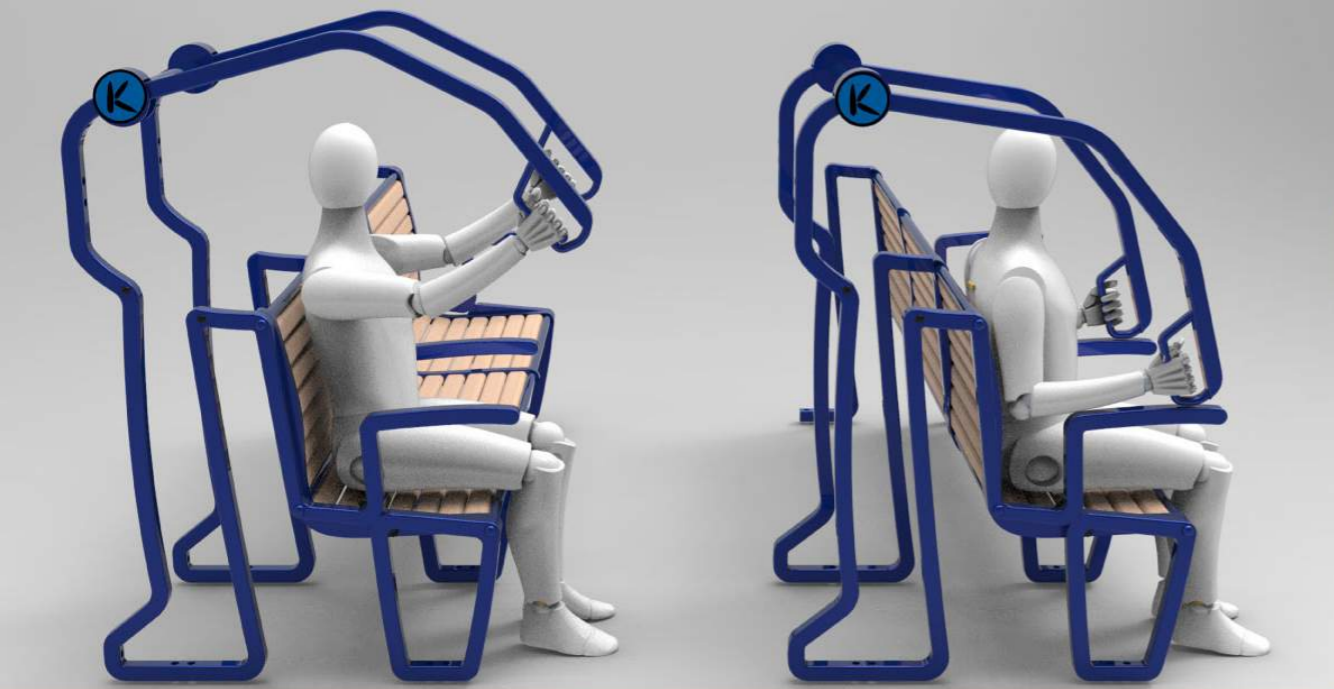
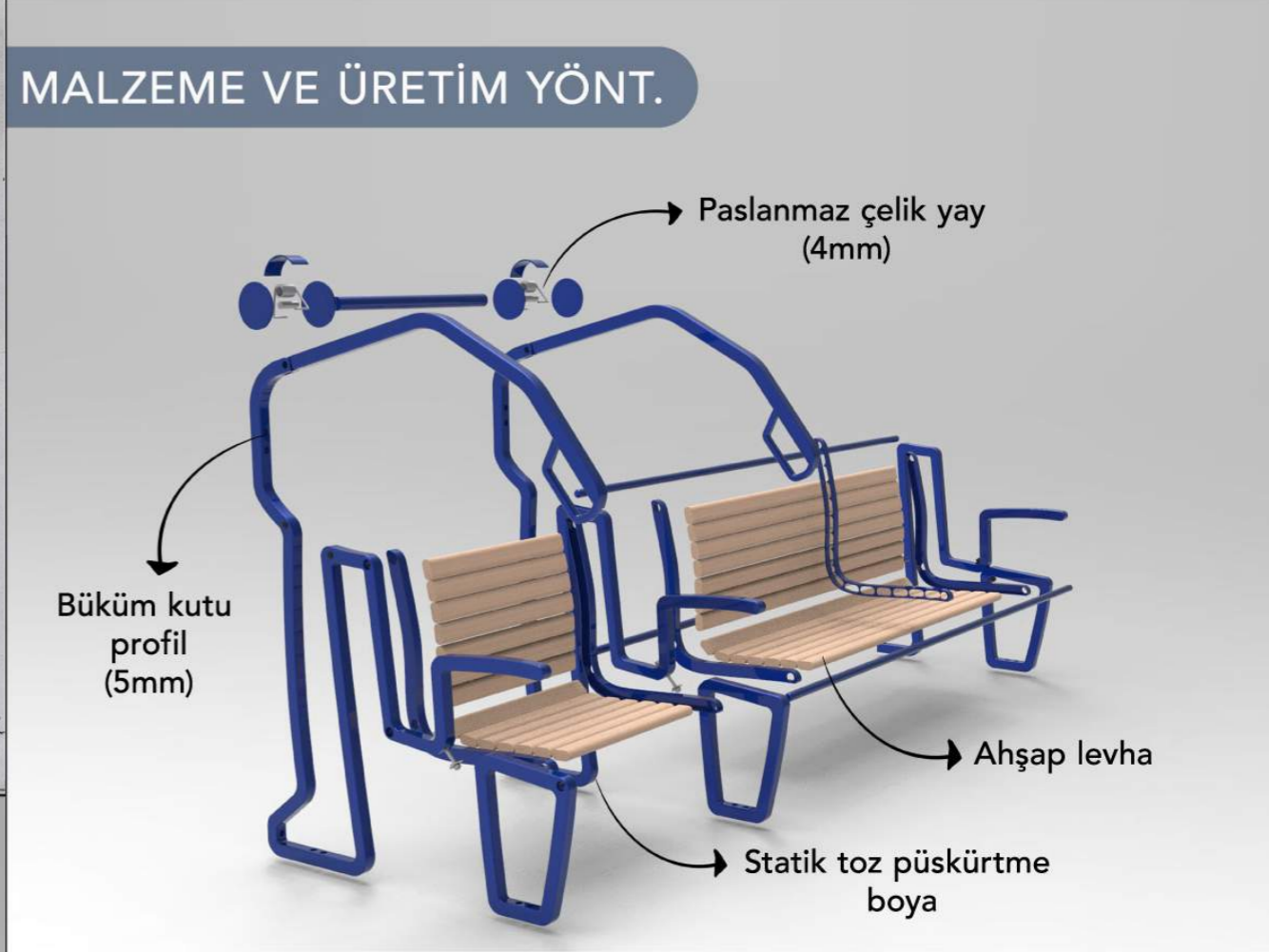
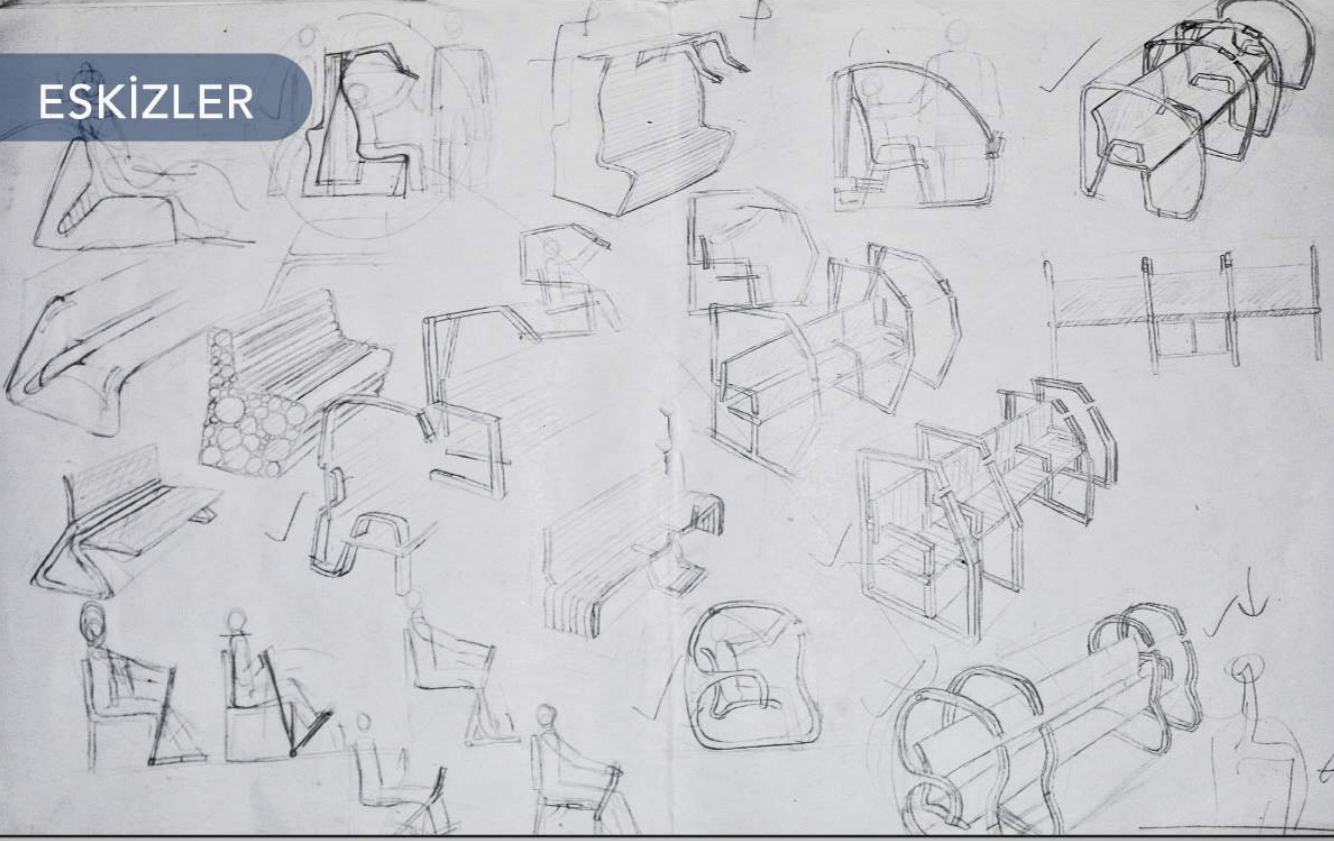


Tasarım İş Tanımı: Yaş almış bireyler için modüler egzersiz ve dinlenme elemanları



Kolda yukarı-aşağı, bacakta ise itme hareketleriyle ağır olmayan, yaşlı bireylerin kaslarını çalıştırmaya yönelik egzersizler yapılı.



TEKNİK ÇİZİM

